

Desain Model Basisdata Monitoring Perawatan dan Perkembangan Kesehatan Anak Paud Melalui Metode Holistik Integratif

Erly Krisnanik¹, Tri Rahayu², Duma Lumban Tobing³

Fakultas Ilmu Komputer^{1,2}, Fakultas Ilmu Kesehatan³
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

¹erlykrisnanik@upnvj.ac.id, ²ayu_sml@yahoo.com, ³duma.yosephine76@gmail.com
Jl. RS. Fatmawati, Pondok Labu, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12450, Indonesia

Abstrak. Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia (Kemendikbud RI) telah mencanangkan program untuk kesehatan masyarakat yang dituangkan kedalam Rencana Induk Riset Nasional (RIRN) tahun 2017-2045. Kualitas hidup sumber daya manusia (SDM) merupakan pondasi utama bagi pembangunan, hal ini disebabkan karena kualitas SDM sangat menentukan kemajuan suatu bangsa. Kualitas SDM antara lain dicerminkan oleh derajat kesehatan, tingkat intelegensia, kematangan emosional dan spiritual yang ditentukan oleh kualitas anak sejak janin dalam kandungan hingga anak berusia 6 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kualitas hidup anak paud melalui desain model basisdata monitoring kesehatan anak paud melalui metode pendekatan holistic integratif yang terdiri dari beberapa aspek: 1) Pemenuhan gizi bagi anak paud, 2) Penjadwalan imunisasi dan 3) Perawatan pertumbuhan anak paud. Sedangkan manfaat dari penelitian ini adalah memberikan kemudahan pada pengelola Paud untuk memonitoring anak didiknya dalam pemeliharaan kesehatan mulai dari kebutuhan gizi, pemberian imunisasi yang teratur dan pertumbuhan/ perkembangan anak Paud. Metodologi penelitian yang digunakan dalam pengembangan desain model basisdata menggunakan Basisdata Life Cycle (DBLC).

Keywords: Anak Paud, Holistik Integratif, Gizi, Imunisasi dan Perkembangan_anak_paud

1 PENDAHULUAN

Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia (Kemendikbud RI) telah mencanangkan program untuk kesehatan masyarakat yang dituangkan kedalam Rencana Induk Riset Nasional (RIRN) tahun 2017-2045. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin membantu pemerintah dalam mewujudkan masyarakat yang memiliki kualitas hidup yang baik terutama dalam hal kesehatan sehingga mengurangi jumlah angka kematian terutama di kota Serang Banten yang Jumlah Kematian Balita pada tahun 2015 sebesar 8 kasus dari 13.353 kelahiran hidup. Bila di hitung dengan formula Angka Kematian Balita per 1000 kelahiran hidup, Angka Kematian Balita di Kota Serang adalah sebesar 0.7/1000 kelahiran hidup. (Dinas kesehatan, 2015). Kualitas manusia dicerminkan oleh tingkat kesehatan, intelegensia, kematangan emosional dan spiritual yang dapat dilihat dari kualitas perkembangan anak sejak janin dalam kandungan hingga anak berusia 6 tahun yang dikenal dengan istilah “*Golden Egg*”. Menurut DR Sidiby pada periode tersebut seorang anak membutuhkan asupan gizi seimbang, kesehatan, pendidikan dan pengasuhan yang baik dan benar agar anak dapat tumbuh kembang secara optimal, Oleh sebab itu dalam menciptakan manusia yang bermutu, perlu dilakukan sejak dini dengan memenuhi kebutuhan dasar anak. Pemenuhan kebutuhan dasar tersebut melalui program yang terintegrasi meliputi pemeliharaan kesehatan, pemenuhan gizi, pendidikan, pengasuhan, dan perlindungan guna memenuhi semua kebutuhan dasar anak. (DR. Sudiby Alimoeso, 2013). Menurut Notoatmodjo 2016, Perilaku kesehatan (*healthy behavior*) dapat diartikan sebagai tanggapan seseorang terhadap stimulus atau objek yang berkaitan dengan kesehatan, penyakit, dan faktor-faktor yang dapat memengaruhi kesehatan seperti lingkungan, makanan, minuman, dan pelayanan kesehatan. Perilaku kesehatan merupakan semua aktivitas atau kegiatan seseorang, baik yang dapat diamati (*observable*) maupun yang tidak dapat diamati (*unobservable*), yang berkaitan dengan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan. Pemeliharaan kesehatan ini mencakup mencegah atau melindungi diri dari penyakit dan masalah kesehatan lain, meningkatkan kesehatan, dan mencari penyembuhan apabila sakit atau terkena masalah kesehatan. (Apriliana Kuntoro Astuti, 2016).

Sedangkan menurut pakar penyelenggaraan pendidikan anak usia dini secara holistik integratif penting untuk di kaji karena akan memunculkan komunikasi yang baik antara orang tua dengan sekolah, orang tua satu

dengan orang tua yang lainnya, dan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam mengasuh dan mendidik anak (Linawati Zulfa Indra Laila, 2013). Penyelenggaraan holistik integratif yang diterapkan di Paud dengan bina keluarga balita dan Posyandu juga sangat efektif dibandingkan dengan pelayanan yang hanya dilakukan oleh posyandu atau bina keluarga balita secara mandiri. Hal ini dapat dilihat dari ketertarikan orang tua untuk datang ke Pos Paud yang terintegrasi dengan posyandu dan bina keluarga balita untuk mengetahui tentang pelayanan anak usia dini (S, Zahraini, & Sabarini, 2013).

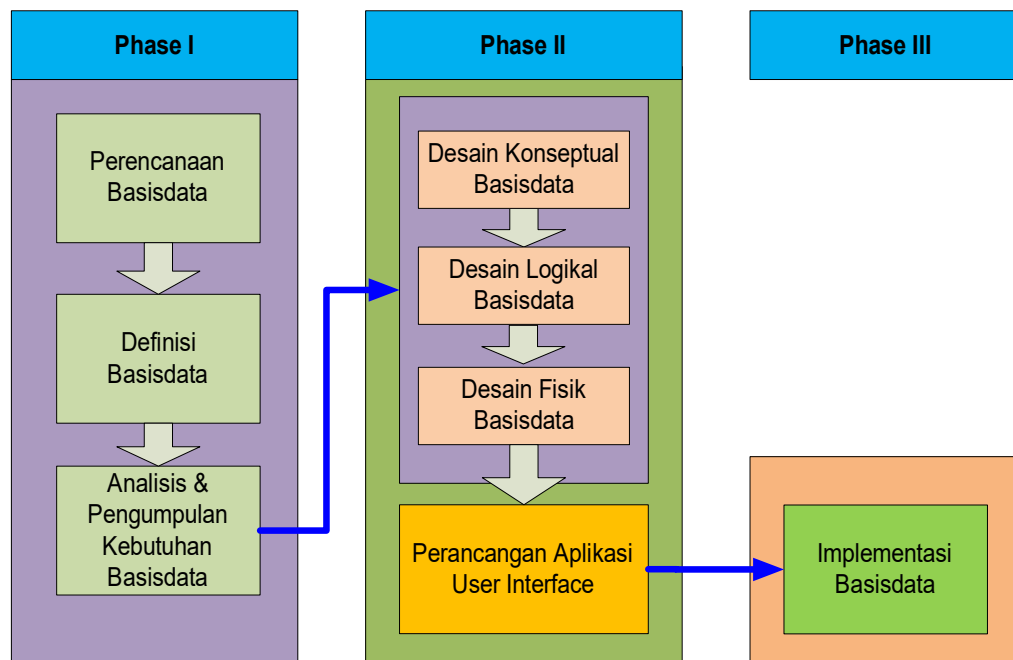
Menurut pakar pembelajaran holistik–integratif berasumsi bahwa pikiran secara alami (naluriah) senantiasa mencari arti setiap hal dalam konteksnya, yaitu lingkungan tempat ia berada. Sejalan dengan hal ini, Karweit menuturkan bahwa dalam pembelajaran holistik– integratif, pembelajaran didesain agar anak dapat memecahkan persoalan melalui kegiatan yang merefleksikan kejadian sebenarnya dalam kehidupan (Suyanto, 2015:151).

Berdasarkan hal tersebut maka perlu adanya pengolahan data terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak PAUD secara *holistic integrative* mulai dari pemenuhan gizi seimbang, Perawatan pertumbuhan anak paud, dan penjadwalan imunisasi. Dengan dibangunnya basisdata maka dapat digunakan sebagai media untuk penyimpanan data pertumbuhan dan perkembangan anak PAUD sehingga memudahkan pengelola PAUD untuk melakukan monitoring

2 METODOLOGI PENELITIAN

Metode yang digunakan untuk monitoring kesehatan anak paud menggunakan pendekatan holistik integratif yang meliputi beberapa aspek yaitu: 1) Pemenuhan gizi bagi anak paud, 2) Penjadwalan imunisasi dan 3) Perawatan pertumbuhan anak paud. Sedangkan metodologi penelitian yang digunakan dalam desain model basisdata monitoring kesehatan anak paud menggunakan Basisdata Life Cycle (DBLC) yang terdiri dari beberapa tahap yaitu:

- a. Menyusun perencanaan basisdata yang dibuat untuk monitoring kesehatan anak paud.
- b. Merumuskan definisi sistem dari basisdata yang dibangun.
- c. Melakukan analisis dan pengumpulan kebutuhan/persyaratan dalam membangun basisdata.
- d. Merancang basisdata meliputi: 1) konseptual model basisdata, 2) perancangan logic basisdata dan 3) perancangan fisik basisdata .
- e. Perancangan aplikasi basisdata melalui desain user interface
- f. Implementasi rancangan basisdata
- g. Pengujian sistem basis data, pada tahap ini dilakukan uji coba untuk aplikasi basisdata yang dirancang.



Gambar 1. Tahapan Penelitian menggunakan DBLC

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kualitas hidup anak paud melalui desain model basisdata *monitoring* kesehatan melalui metode pendekatan *holistic integratif* agar dapat memantau pengembangan anak usia dini yang meliputi: 1) kebutuhan Pemenuhan gizi bagi anak paud, 2) Penjadwalan imunisasi dan 3) Perawatan perkembangan anak paud. Sedangkan manfaat dari penelitian ini adalah memberikan kemudahan pada pengelola Paud untuk memonitoring perkembangan dan pertumbuhan anak didiknya.

Kontribusi yang telah peneliti laksanakan dari hasil penelitian ini berupa desain model basisdata *monitoring* kesehatan anak PAUD pada Kuntum Mekar dan PAUD Assibyan sehingga mereka dapat memantau perkembangan anak didiknya menjadi anak yang sehat, cerdas dan kuat. Selain itu kontribusi terhadap keilmuan adalah berupa optimalisasi penggunaan basisdata yang dapat diandalkan sebagai pengolahan data dengan rancangan basisdata yang memiliki relasi dengan derajat cardinality one to one, one to many/many to one serta many to many.

3 HASIL DAN PEMBAHASAN

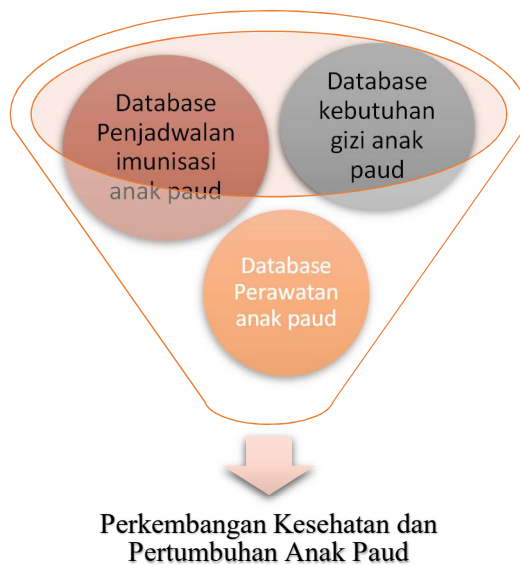
3.1 Perancangan Model Basisdata Monitoring Perkembangan Dan Kesehatan Anak Paud

3.1.1. Perencanaan Basisdata Monitoring Perkembangan dan Kesehatan Anak Paud

Peneliti telah melakukan kajian untuk menyusun perencanaan dalam membangun basisdata *monitoring* kesehatan bagi anak paud Kuntum Mekar dan paud Assibyan yang berada di daerah Serang Banten. Desain model yang dirancang untuk *monitoring* kesehatan dan perkembangan anak paud menggunakan pendekatan *holistic integratif* yang meliputi: 1) kebutuhan Pemenuhan gizi bagi anak paud, 2) Penjadwalan imunisasi dan 3) Perawatan anak paud. Berdasarkan hal tersebut maka terdapat 3 model basisdata untuk menampung aktifitas yang dilakukan oleh manajemen paud terhadap anak didiknya terdiri dari:

- a. Basisdata kebutuhan gizi anak paud (terdiri dari tabel anak paud, tabel perkembangan gizi anak paud, menu sehat anak paud)
- b. Basisdata Penjadwalan imunisasi anak paud (terdiri dari tabel anak paud, tabel jadwal pemberian imunisasi, tabel jenis imunisasi dan tabel daftar ulang imunisasi)
- c. Basisdata Perawatan anak paud (terdiri dari tabel anak paud, tabel pertumbuhan anak paud, tabel perawatan gigi, dan tabel pemberian vitamin)

Hubungan antara ketiga basisdata tersebut terhadap *monitoring* perkembangan dan kesehatan anak paud dengan pendekatan *holistic integrative* dapat dilihat pada gambar 2.



Gambar 2 Hubungan antara 3 model basisdata

3.1.2. Definisi Basisdata Monitoring Perawatan Perkembangan dan Kesehatan Anak Paud

Batasan sistem dalam perancangan *desain model* basisdata *Monitoring* Perkembangan dan Kesehatan Anak Paud adalah mencakup aktifitas kegiatan anak paud selama mengikuti pendidikan di sekolah Paud dengan kontroling dari pihak penyelenggara Paud bekerjasama dengan orang tua wali murid. Adapun peran dari actor yang terkait dengan dengan model sistem dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1 Tabel user definisi berdasarkan kebutuhan

No.	Aktor	Aktifitas
1.	Guru Paud	<ul style="list-style-type: none"> a. Membuat data master anak paud b. Membuat daftar menu sehat anak paud c. Membuat monitoring perkembangan gizi anak paud d. Membuat jadwal imunisasi e. Membuat monitoring perekaman data imunisasi anak paud f. Membuat jadwal perawatan kesehatan anak paud g. Membuat monitoring perekaman data perkembangan kesehatan anak paud h. Membuat jadwal pemberian vitamin bagi anak paud
2.	Anak Paud	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengikuti jadwal makan menu sehat b. Mengikuti jadwal imunisasi c. Mengikuti jadwal perawatan kesehatan d. Mengikuti jadwal pemberian vitamin
3.	Orang Tua	<ul style="list-style-type: none"> a. Memantau perkembangan gizi anaknya b. Memantau pemberian imunisasi c. Memantau pemberian vitamin d. Memantau kegiatan perawatan kesehatan e. Memantau monitoring hasil perkembangan dan kesehatan anaknya.

3.1.3 Analisis dan pengumpulan kebutuhan Basisdata

Pada tahap ini telah dilakukan analisis kebutuhan data berdasarkan observasi langsung dan wawancara dengan pihak paud Kuntum Mekar dan paud Assibyan serta orang tua dari anak paud. Hasil dari analisis kebutuhan tersebut adalah:

- a. Analisis Kebutuhan Informasi. Pengelola Paud Kuntum Mekar dan Paud Assibyan mengalami kesulitan dalam monitoring terhadap aktifitas yang telah mereka lakukan dan kerjakan selama periode waktu tertentu. Hal ini terjadi karena setiap kegiatan yang telah mereka kerjakan tidak terdokumentasi dengan baik sehingga pada saat data tersebut dibutuhkan pihak manajemen Paud mengalami kesulitan dalam menyusun laporan. Berdasarkan permasalahan tersebut maka perlu adanya pengolahan data menggunakan basisdata sehingga aktifitas yang telah mereka kerjakan dapat disimpan dan digunakan kembali sebagai bahan kajian dan pelaporan.
- b. Analisis Kebutuhan Penyimpanan Data. Data tentang perkembangan anak paud sering hilang dan rusak karena dimakan rayap atau masa dari media penyimpanan yang tidak baik. Berdasarkan hal tersebut maka peneliti memberikan saran kepada pihak pengelola paud untuk menyediakan aplikasi basisdata sebagai media untuk penyimpanan data dan pengolahan data anak-anak paud.
- c. Analisis Kebutuhan Teknologi. Selama ini pihak paud Kuntum Mekar dan Paud Assibyan belum menggunakan teknologi sebagai media untuk pengolahan data. Hal ini mengakibatkan pihak manajemen pengelola paud mengalami kesulitan pada saat membuat laporan perawatan perkembangan dan pertumbuhan kesehatan anak paud. Oleh karena itu penggunaan teknologi yang tepat merupakan salah satu solusi untuk memberikan layanan kepada orang tua dan pengelola paud sehingga perkembangan dan pertumbuhan anak paud dapat dilakukan secara optimal.

3.2 Perancangan basisdata dan *user interface* untuk desain model basisdata monitoring perkembangan dan kesehatan anak paud

3.2.1 Perancangan Basisdata

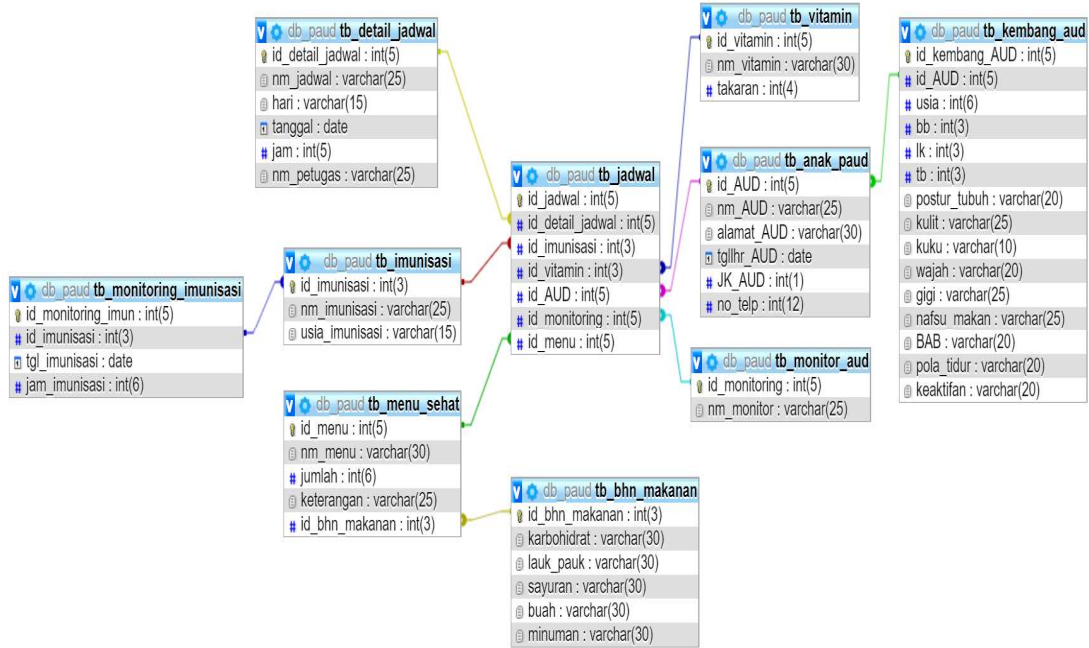
a. Perancangan Konseptual Basisdata

Pada penelitian ini telah menghasilkan 12 tabel yang saling berelasi terdiri dari 5 tabel master dan 6 tabel transaksi, 2 tabel antara. Adapun penamaan tabel tersebut adalah sebagai berikut:

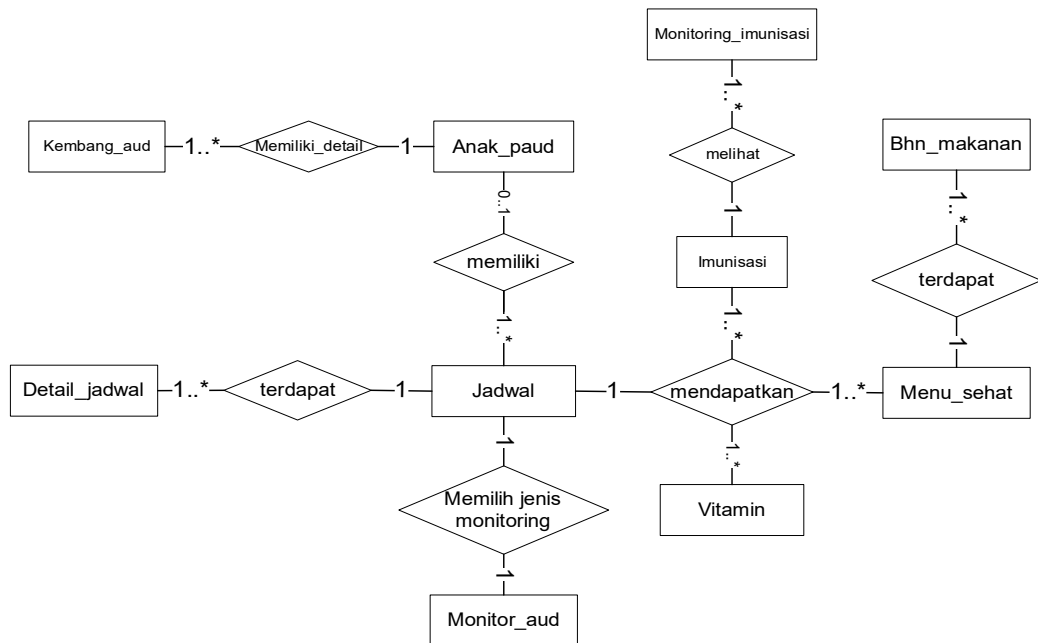
- 1) Tabel Master: tb_Anak_Paud, tb_imunisasi, tb_vitamin, tb_menu_sehat, tb_jenis_monitoring.
- 2) Tabel Transaksi: tb_perkembangan_AUD, tb_monitoring_imunisasi, tb_detail_jadwal, tb_perkembangan_gz, tb_perawatan_gigi
- 3) Tabel Antara: tb_monitoring_AUD, tb_jadwal

b. Perancangan Logik Basisdata

Perancangan logic basisdata untuk monitoring kesehatan anak PAUD dapat dilihat pada tabel gambar 3 yang telah menggambarkan beberapa tabel menjadi



Gambar 3 Hubungan antar tabel monitoring kesehatan anak usia dini berbasis holistic integrative



Gambar 4 ER Model monitoring kesehatan anak usia dini berbasis holistic integrative

c. Perancangan Fisik Basisdata

1) Struktur tabel: tb anak_paud

Column	Type	NNull	Default
id_AUD	int(5)	No	PK
nm_AUD	varchar(25)	No	
alamat_AUD	varchar(30)	No	
tgllhr_AUD	date	No	
JK_AUD	int(1)	No	
no_telp	int(12)	No	

2) Struktur tabel: tb_detail_jadwal

Column	Type	Null	Default
id_detail_jadwal	int(5)	No	PK
nm_jadwal	varchar(25)	No	
hari	varchar(15)	No	
tanggal	date	No	
jam	int(5)	No	
nm_petugas	varchar(25)	No	

3) Struktur tabel: tb_imunisasi

Column	Type	Null	Default
id_imunisasi	int(3)	No	PK
nm_imunisasi	varchar(25)	No	
usia_imunisasi	varchar(15)	No	

4) Struktur tabel: tb_bhn_makanan

Column	Type	Null	Default
id_bhn_makanan	int(5)	No	PK
karbohidrat	varchar(30)	No	
lauk_pauk	varchar(30)	No	
sayuran	varchar(30)	No	
buah	varchar(30)	No	
minuman	varchar(30)	No	

5) Struktur tabel: tb_kembang_aud

Column	Type	Null	Default
id_kembang_AUD	int(5)	No	PK
usia	int(6)	No	
bb	int(3)	No	
lk	int(3)	No	
tb	int(3)	No	
postur_tubuh	varchar(20)	No	
kulit	varchar(25)	No	
kuku	varchar(10)	No	
wajah	varchar(20)	No	
gigi	varchar(25)	No	
nafsu_makan	varchar(25)	No	
BAB	varchar(20)	No	
pola_tidur	varchar(20)	No	
keaktifan	varchar(20)	No	

- 6) Struktur tabel: tb_menu_sehat

Column	Type	Null	Default
id_menu	int(5)	No	PK
nm_menu	varchar(30)	No	
jumlah	varchar(6)	No	
keterangan	varchar(20)	No	
id_bhn_makanan	int(5)	No	

- 7) Struktur tabel: tb_monitoring_imunisasi

Column	Type	Null	Default
id_monitoring_imun	int(5)	No	PK
id_imunisasi	int(3)	No	FK
tgl_imunisasi	date	No	
jam_imunisasi	int(6)	No	

- 8) Struktur tabel: tb_vitamin

Column	Type	Null	Default
id_vitamin	int(5)	No	PK
nm_vitamin	varchar(30)	No	
takaran	int(4)	No	

- 9) Struktur tabel: table tb_jadwal

Column	Type	Null	Default
id_jadwal	int(5)	No	PK
id_detail_jadwal	int(5)	No	FK
id_imunisasi	int(3)	No	FK
id_vitamin	int(3)	No	FK
id_AUD	int(5)	No	FK
id_menu	int(5)	No	FK
id_monitor	int(5)	No	FK

- 10) Struktur tabel: tb_monitor_aud

Column	Type	Null	Default
id_monitoring	int(5)	No	FK
nm_monitor	varchar(25)	No	FK

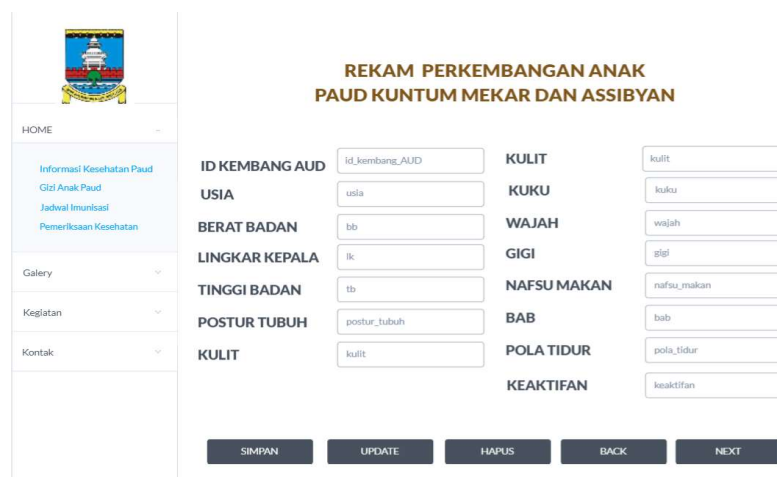
3.1.3. Perancangan Aplikasi User Interface

Perancangan *user interface* sangat di butuhkan karena untuk memudahkan pengguna sistem melakukan pengelolaan terhadap perubahan data anak PAUD mulai dari perekaman data anak PAUD, kesehatan anak PAUD dan kontroling pemberian imunisasi bagi anak PAUD. Perancangan user interface dapat dilihat pada gambar berikut ini.



Gambar 4 Rancangan dashboard untuk pengguna sistem informasi kesehatan Anak PAUD

Pada gambar 5 terdapat modul sistem yang dirancang untuk memonitoring kesehatan anak PAUD dengan pendekatan Holistik Integratif mulai dari informasi kesehatan anak PAUD, pertumbuhan Gizi anak PAUD, jadwal imunisasi anak PAUD, dan pemeriksaan kesehatan anak PAUD. selain itu terdapat aktifitas kegiatan yang telah dilakukan oleh PAUD Kuntum Mekar dan PAUD Assibyan serta Galery foto kegiatan yang telah dilaksanakan.



Gambar 5 Perekaman data perkembangan anak PAUD

Pada gambar 6 merupakan rancangan untuk rekam perkembangan anak PAUD untuk dapat melihat pertumbuhannya apakah sudah sesuai dengan standar perkembangan berdasarkan usia, berat badan, tinggi badan dan lingkaran kepala.

4 KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil sebuah kesimpulan mengenai desain model basisdata monitoring kesehatan anak usia dini dengan pendekatan *holistic integrative* adalah:

- 1) Penelitian ini telah menghasilkan 10 file yang saling berelasi antara yang satu dengan yang lain melalui model pemetaan derajat cardinality one-to-one, one-to-many/ many to one dan many

to many hasil dari pemodelan *Entity Relational* (ER). 10 file yang terbentuk terdiri dari 6 file master dan 2 file transaksi serta 2 file antara.

- 2) Relasi antar file dapat dibuat setelah adanya konversi antar file melalui penempatan kunci utama (*primary key*) yang berubah menjadi kunci kedua (*foreign key*) pada file transaksi.
- 3) Model relational hasil konversi yang telah dilakukan merupakan hasil dari normalisasi sampai pada tahap ketiga. (3th NF).
- 4) Rancangan basisdata ini dapat dijasikan sebagai acuan untuk implemantasi *system* dengan menggunakan aplikasi *online system*, yang bertujuan untuk memudahkan akses kepada user yang terlibat.

4.2 SARAN

- 1) Perancangan model basisdata dapat diimplementasikan menggunakan aplikasi *online system* sehingga memudahkan user melakukan monitoring kesehatan pada anak usia dini melalui aplikasi berbasis *web/ mobile programming*.
- 2) Kerjasama dengan Pemda Serang untuk dapat menerapkan basisdata monitoring kesehatan anak paud kedalam bentuk aplikasi *on-line system* berbasis *holistic integrative* sehingga memudahkan orangtua untuk memantau kesehatan dan keselamatan anaknya.

Referensi

- [1.] Adharani, Y., & Meilina, P. (2017). Penjadwalan Imunisasi Anak Usia 0 – 18 Tahun. *Seminar Nasional TEKNOKA*, 2(ISSN 2502-8782), 88–95.
- [2.] Apriliana Kuntoro Astuti. (2016). Pelaksanaan Perilaku Sehat Pada Anak Usia Dini di paud Purwomukti Desa BAtur Kecamatan Getasan, 6, 264–272.
- [3.] Dinas kesehatan. (2015). *Profile Kesehatan Kota Serang*. Dinas kesehatan Kota Serang.
- [4.] DR. Sudibyo Alimoeso, M. (2013). *Panduan Pelaksanaan Kegiatan Bina Keluarga Balita (BKB) Yang Terintegrasi Dalam Rangka Penyelenggaraan Pengembangan Anak Usia Dini Holistik Integratif*. Indonesia: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- [5.] Kusnandi Rusmil. (2015a). Melengkapi/ Mengejar Imunisasi Bagian 1. Indonesia: Ikatan Dokter Anak Indonesia. Retrieved from <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/imunisasi/melengkapi-mengejar-imunisasi-bagian-i>
- [6.] Kusnandi Rusmil. (2015b). Melengkapi/ Mengejar Imunisasi Bagian 3. Indonesia: Ikatan Dokter Anak Indonesia. Retrieved from <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/imunisasi/melengkapi-mengejar-imunisasi-bagian-iii>
- [7.] Kusnandi Rusmil. (2015c). Melengkapi/ Mengejar Imunisasi Bagian 4. Indonesia: Ikatan Dokter Anak Indonesia. Retrieved from <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/imunisasi/melengkapi-mengejar-imunisasi-bagian-iv>
- [8.] Linawati Zulfa Indra Laila. (2013). Di, Penyelenggaraan Program Paud Holistik Integratif Semarang, Paud Siwi Kencana Kota, 2(1), 73–83. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jnfc>
- [9.] Nurus Sa'idah. (2017). Analisis Penggunaan Sistem Pendaftaran On-line (E-Health) Berdasarkan Unified Theory Of Acceptance And Use Of technology (UTAUT), 5, 72–81.
- [10.] S, A. C. D., Zahraini, D. A., & Sabarini, S. (2013). Desain Pengembangan Anak Usia Dini Holistik Non Formal (Penelitian Research and Development di Pos PAUD Mutiara Kelurahan Lamper Lor Kecamatan Semarang Selatan), 2(1), 105–126. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26877/paudia.v2i1%20mei.365>.

